

JARDIN AQUATIQUE /AISANCE AQUATIQUE

**PINGOUINS**  
2017  
3 groupes de 10 nageurs

Apprentissage/ fondamentaux natation

**CREVETTES**  
2016  
4 groupes 12 nageurs

Si Acquisition des compétences nécessaire

Apprentissage/ fondamentaux natation

**CALAMARS**  
2015  
3 groupes 15 nageurs

Si Acquisition des compétences nécessaire

Apprentissage / fondamentaux natation

**CRABES**  
2014-2013  
2 groupes -16 nageurs

Si Acquisition des compétences nécessaire

Formation du NAGEURS

**OCEANS**  
Ecole de nage  
LIVRET DE FORMATION DU NAGEUR  
2013 -2014-2015  
2 GROUPES 18 NAGEURS  
Préparation :  
LIVRET DE FORMATION NATATION  
Avec compétences à valider  
2 entrainements semaines

Si OBTENTION SAUV'NAGE et souhaite s'engager dans le pole competition

Accès à la natation sportive COMPETITION

**PREPA - COMPETITION**  
2013 filles/2012 Graçons à 2015  
Presence aux 2 entrainements par semaine  
Participations aux tests du Livret de Formation et competitions

Si niveau requis

GRUPE COMPETITION

**AVENIR**  
Filles 2012 , Garçons 2011 , et après  
Presence minimum 3 entrainements par semaine  
Participations aux competitions

Si niveau requis

GRUPE COMPETITION

**JEUNES**  
FILLES 2009 à 2011 / GARCONS 2008 à 2010  
Presence minimum 3 entrainements par semaine  
Participations aux competitions

Si niveau requis

GRUPE COMPETITION

**ELITE**  
FILLES 2008 et avant/ GARCONS 2007 et avant  
Presence aux entrainements/participation aux competitions

POLE PERFECTIONNEMENT LOISIRS SPORTIFS

**SPORT LOISIRS**  
1h Prepa physique en salle ET  
1h Natation loisir  
18 ans et +

**CROSS TRAINING NATATION**  
Parcours sportif d'exercice aquatique et terrestre.  
18 ans et +  
1 séance/semaine

**PERFECTIONNEMENT ENFANTS**  
2012 à 2009  
3 groupes  
1 séance/semaine

**PERFECTIONNEMENT JEUNES**  
2008-2004  
4 groupes  
1 séance/semaine

**PERFECTIONNEMENT ADULTE**  
2003 et avant  
2 groupes  
1 séance/semaine

GRUPE COMPETITION

**MASTERS**  
24 ans et +  
Savoir nager le 4 nages  
Presence aux entrainements,  
Participations aux competitions