CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS

POLE ECOLE DE NATATION CNA

Apprentissage/ fondamentaux natation

CREVETTES
2015
3 groupes 15 nageurs

Si Acquisition des compétences necessaire

Apprentissage/ fondamentaux natation

CALAMARS
2014
3 groupes 15 nageurs

Si Acquisition des compétences necessaire

Apprentissage / fondamentaux natation

CRABES
2013-2012
2 groupes -15 nageurs

Si Acquisition des compétences necessaire

Formation du NAGEURS

OCEANS

Ecole de nage

LIVRET DE FORMATION DU NAGEUR

2012 -2014

2 GROUPES 18 NAGEURS

Preparation :

-SAUV'NAGE

-PASSPORT DE L EAU

-4 NAGES

POLE PERFECTIONNEMENT LOISIRS SPORTIFS

SPORT LOISIRS
Prepa physique en salle
ET
30' Natation loisir
18 ans et +

PERFECTIONNEMENT ENFANTS
2011 à 2008
3 groupes
1 séance/semaine

PERFECTIONNEMENT JEUNES
2007-2003
3 groupes
1 séance/semaine

PERFECTIONNEMENT ADULTE
2002 et avant
3 groupes
1 séance/semaine

CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS

POLE COMPETITION CNA

Accès à la natation sportive COMPETITION

Si OBTENTION SAUV'NAGE et PASSPORT DE L EAU

PASS'COMPETITION
2011 à 2014
Presence minimum 2 entrainements par semaine
Participations aux competitions

Si Obtention Pass'Compet

GROUPE COMPETITION

AVENIR
Filles 2011 , Garçons 2010 , et après
Presence minimum 3 entrainements par semaine
Participations aux competitions

Si niveau requis

GROUPE COMPETITION

JEUNES

FILLES 2008 à 2010 / GARCONS 2007 à 2009
Presence minimum 3 entrainements par semaine
Participations aux competitions

Si niveau requis

GROUPE COMPETITION

ELITE

FILLES 2007 et avant/ GARCONS 2006 et avant
Presence aux entrainements/particpation aux competitions

GROUPE COMPETITION

MASTERS
24 ans et +
Savoir nager le 4 nages
Presence aux entrainements,
Participations aux competitions