



Tarifs pour la saison 2019 - 2020

Activités	TARIFS	Ecole de Natation		Perfectionnement Loisirs	
Ecole de natation		Pingouins	2015	Perf Adultes	2001 & avant
Pingouins	165 €	Crevettes	2014	Perf Jeunes	2006 - 2002
Crevettes, Calamars, Crabes	255 €	Calamars	2013	Perf Enfants	2010 - 2007
Pré-Compétition		Crabes	2011 - 2012	Compétition **	
Compétition				Pass-Compétition	2010 - 2013
Perfectionnement- Loisirs		Pré-Compétition *		AVENIRS (F 2010 et +) (G 2009 et +)	
Enfants-Jeunes-Adultes		Sauv'Nage 2011 - 2013		(nageurs détenteurs Pass compet)	
Sports Loisirs /Cross Training Natation	Passport de l'eau 2010 - 2013		JEUNES (F 2007-2009) (G 2006-2008)		
Réduction de 10 euros à partir de la 2ème inscription	* Groupe de niveau, test obligatoire		ELITE	2006 -1994	
Un Bonnet du club OFFERT pour toute inscription	** requiert une presence obligatoire à un nombre déterminé d'entraînements		Masters	25 ans & +	

HORAIRES POUR LA SAISON 2019 - 2020

PB=Petit Bain - GB=Grand Bain

ECOLE DE NATATION	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pingouins 1				17h00 - 17h30 PB		
Pingouins 2				17h30 - 18h00 PB		
Crevettes 1	18h00 - 18h30 PB			18h00 - 18h30 PB		
Crevettes 2	17h30 - 18h00 PB			18h30 - 19h00 PB		
Crevettes 3	17h00 - 17h30 PB			19h00 - 19h30 PB		
Crevettes 4	18h30 - 19h00 PB			19h30 - 20h00 PB		
Calamars 1	17h00 - 17h30 GB		18h15 - 19h00 PB			
Calamars 2			18h15 - 19h00 PB	17h00 - 17h30 GB		
Calamars 3	18h00 - 18h45 PB			17h30 - 18h00 GB		
Crabes 1	17h00 - 17h30 GB			17h00 - 18h00 PB		
Crabes 2	17h00 - 18h00 PB			17h00 - 17h30 GB		

PRE-COMPETITION	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
SAUV'NAGE 1				18h00 - 18h30 PB	17h00 - 18h00 GB	
SAUV'NAGE 2			12h30 - 13h30 GB	18h30 - 19h00 PB		
PASS'PORT DE L'EAU	17h00 - 18h00 GB		12h30 - 13h30 GB			

COMPETITION	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
PASS'COMPETITION	17h00 - 18h00			17h00 - 18h00	17h00 -18h00	
AVENIRS	18h00 - 19h45		18h00 - 19h45	17h30 - 19h15		
JEUNES	17h30 - 19h30		18h00 - 19h30	17h30 - 19h30		
ELITES	18h00 - 20h30	19h00-20h45 Breuillet	7h-8h 18h-20h	18h00 - 20h00	21h00 - 22h45	12h00 - 14h00
MASTERS	20h30 - 22h00	19h00-20h45 Breuillet			21h00 - 22h30	

PERFECTIONNEMENT	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
PERF ENFANTS 1	17h30 - 18h30 GB					
PERF ENFANTS 2			12h30 - 13h30 GB			
PERF ENFANTS 3				17h30 - 18h30 GB		
PERF ENFANTS 4 DEBUTANTS				19h - 20h GB/PB		
PERF JEUNES 1	19h30 - 20h30 GB					
PERF JEUNES 2				19h00 - 20h00 GB		
PERF JEUNES 3						12h00 - 13h00 GB
PERF JEUNES 4						13h00 - 14h00 GB
PERF ADULTES 1	19h30 - 21h00 GB					
PERF ADULTES 2 debutants	21h30 - 23h PB/GB					
PERF ADULTES 3		21h00 - 22h30 GB				
PERF ADULTES 4					21h00 - 22h30 GB	

	Lundi		
SPORTS LOISIRS	19h30 - 21h30	(1h en salle avec coach sportif et 1h Natation libre)	12 places uniquement
CROSS TRAINING NATATION	20h30 - 21h30	Parcours de renforcements musculaire et Natation	7 places

**TEST DE NIVEAU OBLIGATOIRE POUR TOUTES INSCRIPTIONS CONCERNANT LES GROUPES
ECOLE DE NATATION - PRECOMPETITION - COMPETITION**

REPRISE DES COURS lundi 16 septembre 2019

contact-natation@cn-arpajonnais.fr
TEL: 09 50 95 53 34
www.clubnautiquedelarpajonnais.fr